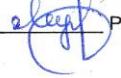


"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

  
R.I. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
МБДОУ "Детский сад "Радуга"  
(№ДОУ)  
Гончарова А.Ф.  
(ФИО руководителя)  
  
(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАИНСК с 09.01.2025г. по 10.01.2025 г.**

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С		
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли	
	<b>Чт, 09 января 25</b>			44.69	39.61	53.96	50.02	221.25	184.32	1,549.38	1,345.72	81.95	74.87	
	<b>Завтрак</b>			10.82	8.29	8.23	6.45	65.39	47.77	378.91	282.26	0.13	0.11	
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3.87	3.07	2.32	2.02	15.30	10.20	97.54	71.24	0.04	0.04	
510/04	Каша пшеничная вязкая	200	150	6.19	4.65	5.85	4.39	32.47	24.35	207.31	155.48			
TTK-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	0.76	0.57	0.06	0.04	17.62	13.22	74.06	55.54	0.09	0.07	
	<b>Второй завтрак</b>			0.75	0.65			15.15	13.13	63.60	55.12	3.60	3.12	
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	0.75	0.65			15.15	13.13	63.60	55.12	3.60	3.12	
	<b>Обед</b>			20.28	18.79	28.07	26.32	74.52	62.53	631.83	562.05	34.78	28.39	
20/2010	Салат из белокочанной капусты	50	40	0.97	0.78	2.55	2.04	5.27	4.22	47.96	38.37	29.91	23.93	
148/04	Суп-лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	8.06	7.50	7.18	6.67	11.17	8.38	141.55	123.51	2.22	1.85	
TTK-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	5.14	5.14	13.42	13.42	7.46	7.46	171.17	171.17	2.50	2.50	
TTK-187а	Каша гречневая вязкая	130	110	3.98	3.37	4.64	3.93	21.48	18.18	143.60	121.51			
TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0.51	0.38	0.08	0.06	19.38	14.53	80.23	60.17	0.15	0.11	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32			
	<b>Уплотненный полдник</b>			12.84	11.88	17.66	17.25	66.19	60.89	475.04	446.29	43.44	43.25	
TTK 936	Картофель запечённый с сыром	150	150	3.49	3.49	15.10	15.10	18.77	18.77	224.95	224.95	53.63	53.63	
TTK-437	Чай полусладкий с молоком с печеньем в ассортименте	200/15	150/15	3.90	3.49	6.07	5.75	21.86	19.99	157.67	145.64	0.75	0.56	
	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32			
	Хлеб "Дарницкий"	44.6	36.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61			
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158.45 руб.	125.81 руб.											
	<b>Пт, 10 января 25</b>			76.73	64.39	56.73	48.4	220.34	192.58	1,698.74	1,463.31	59.7	47.86	
	<b>Завтрак</b>			8.33	8.48	11.34	10.58	31.09	34.81	259.73	268.34	2.51	2.00	
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	1.52	3.12	5.04	5.64	0.07	10.27	51.74	104.34	0.04	0.04	
161/04	Суп молочный с рисом	200	150	3.76	2.82	3.78	2.84	15.74	11.80	111.99	84.00	1.30	0.98	
TTK-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	3.05	2.54	2.52	2.10	15.28	12.74	96.00	80.00	1.17	0.98	
	<b>Второй завтрак</b>			3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84	
698/04	Простокваша	100	100	3.06	3.06	2.64	2.64	4.33	4.33	53.28	53.28	0.84	0.84	
	<b>Обед</b>			31.11	26.60	24.44	19.07	101.19	83.89	749.06	613.51	45.68	34.53	
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	0.91	0.73	3.06	2.45	5.33	4.27	52.49	41.99	6.06	4.85	
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	2.01	1.44	4.52	3.01	7.08	5.22	77.03	53.74	39.62	29.68	
TTK-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8.93	7.98	11.85	9.36	7.65	6.84	172.91	143.50			
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14.70	12.44	4.32	3.65	32.42	27.44	227.34	192.37			
TTK-268н	Компот "Плодово-ягодный" из изюма	200	150						20.66	15.50	82.64	61.98		

	Хлеб белый	1/20	1/20	1.62	1.62	0.20	0.20	9.76	9.76	47.32	47.32		
	Хлеб "Дарницкий"	44.6	36.25	2.94	2.39	0.49	0.40	18.29	14.86	89.33	72.61		
	<b>Уплотненный попонник</b>			34.23	26.25	18.31	16.11	83.73	69.55	636.67	528.18	10.67	10.49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0.40	0.40	0.40	0.40	9.00	9.00	41.20	41.20	10.00	10.00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30.93	23.00	12.14	9.95	52.39	39.48	442.54	339.42	0.57	0.42
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2.90	2.85	5.77	5.76	22.34	21.07	152.93	147.56	0.10	0.07
	Хлеб белый	1/20	1/20										
	<b>Итого стоимость питания в день</b>	158.45 руб.	125.81 руб.										
	<b>Итого</b>			121.42	104	110.69	98.42	441.59	376.9	3,248.12	2,809.03	141.65	122.73

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	C	C
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			98.34	76.00	108.70	84.42	471.60	366.90	3241.04	2521.16	91.66	80.74
<b>В среднем в день:</b>			49.17	38.00	54.35	42.21	235.80	183.45	1,620.52	1,260.58	45.83	40.37

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

